

DAN VARSTVA PRED SNEŽNIMI PLAZOVI



Ošven, 28. 1. 2006





DAN VARSTVA PRED SNEŽNIMI PLAZOVI

Ošven, 28. 1. 2005

NOVOSTI PRI OŽIVLJANJU

Janez Gorjanc, Jurij Gorjanc
GRS Prevalje





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM

Je odvisno od:

- * **prisotnosti zračnega prostora za dihanje** (smrt je v 3/4 primerov posledica zadužitve)
- * **spremljajočih poškodb**





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM

- * izurjene reševalne ekipe (lavinski pes, reševalci, zdravnik) so na mestu nesreče prisotne šele, ko je za zasutega že prepozno, zato največji uspeh reševanja dosežemo s tovariško pomočjo (znotraj **30 minut**)





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM

preživi le vsak peti zasuti...

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM - MEHANIZEM POŠKODBE

- * ZADUŠITEV
- * MEHANSKA SILA
- * BAROTRAVMA
- * PODHLADITEV





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM - MEHANIZEM POŠKODBE

* ZADUŠITEV

-takojšnja (sneg, kri, voda, izbljuvki)



PRENEHANJE DIHANJA



- počasna (zmanjkovanje kisika, kopičenje CO₂, stisnjenje prsnega koša)





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM - MEHANIZEM POŠKODBE

* MEHANSKA SILA

- kamenje, drevje, padec



POŠKODBA



- zasutje s snežnimi gmotami





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM - MEHANIZEM POŠKODBE

* BAROTRAVMA

- neposredna barotravma pri pršnem plazu (raztrganje pljuč, bobniča, prepone)





PREŽIVETJE ZASUTEGA POD PLAZOM - MEHANIZEM POŠKODBE

* PODHLADITEV

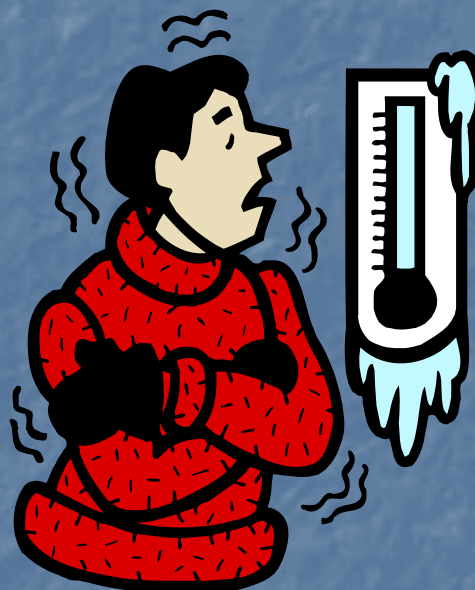
-zaradi hladnega okolja,
stika

s snegom

-zaradi dodatnih poškodb (!)

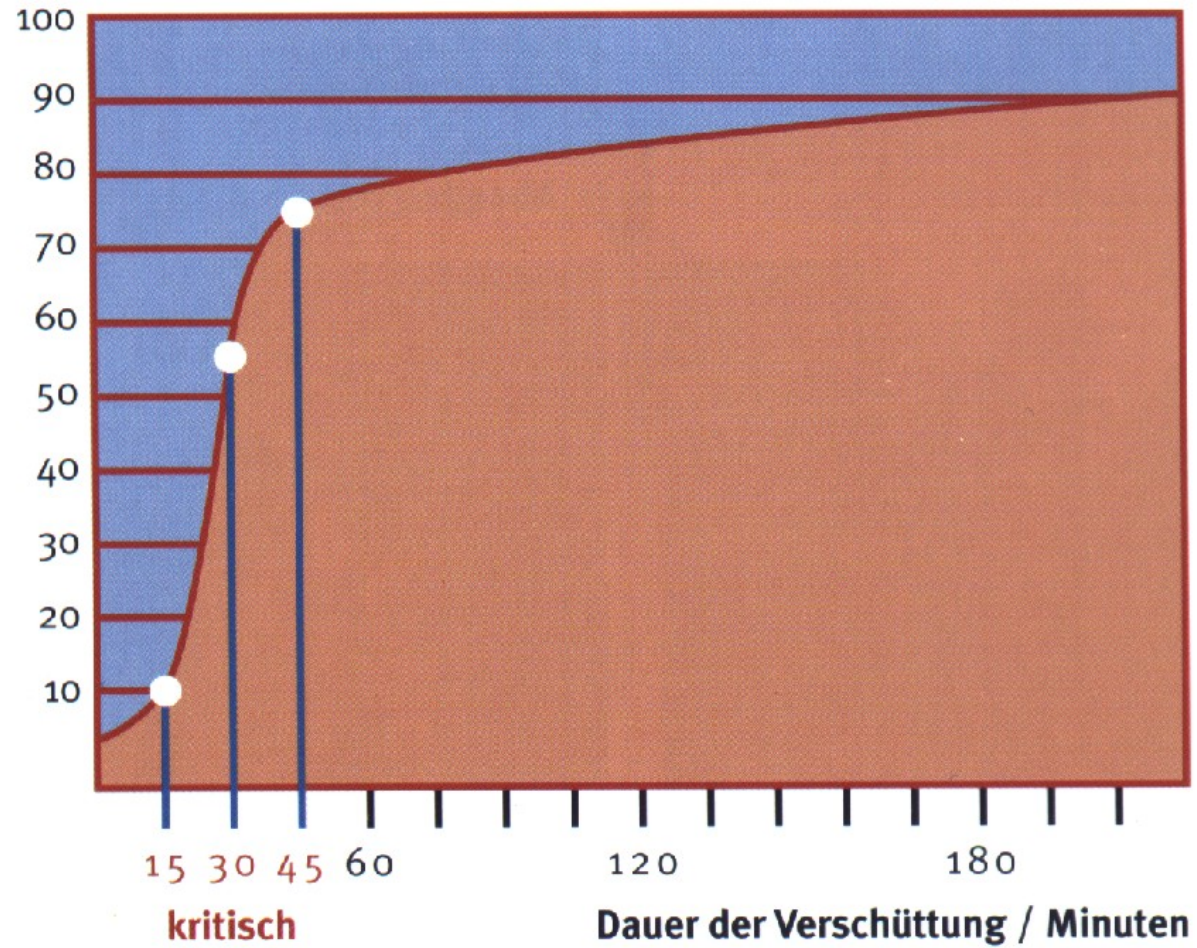
-zaradi nezavesti

-kasnejša podhladitev





Todesrate in %



REŠEVALNA AKCIJA





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE

- * priprava na območju plazu
- * sprostitvev glave
- * oživljanje v plazu
- * transport k taboru
- * priprava na transport v bolnišnico
- * hiter transport (helikopter)





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE **PRIPRAVA NA OBMOČJU PLAZU**

- priprava varnega mesta za sprejem poškodovancev (tabor, šotor, votlina, luknja)
- priprava imobilizacijskega materiala, grelnih teles, alu folije, toplih napitkov
- priprava transportnih sredstev do tabora



Skrb za lastno varnost !





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE SPROSTITEV GLAVE

- kopljemo v smeri proti glavi
- glavo odkopljemo in očistimo z rokami in **najprej**, nato preverimo življenjske funkcije (dihanje)





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE OŽIVLJANJE V PLAZU

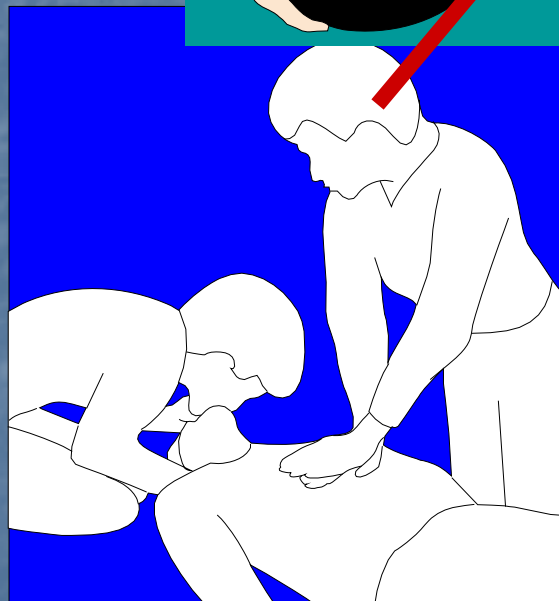
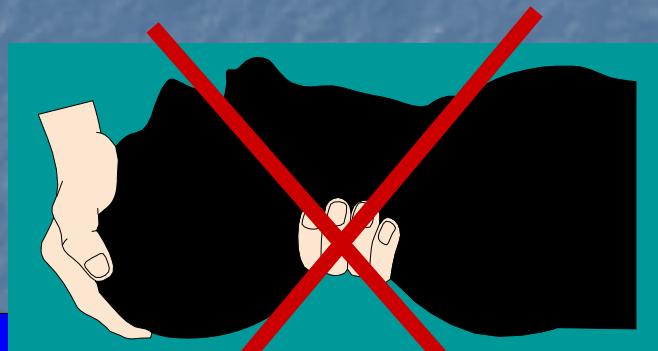
- ob prisotnosti dihanja in nezavesti varujemo obraz z rokami pred padajočim snegom
- glave ne zvrčamo, takoj namestimo vratno opornico in držimo čeljust v ustreznem položaju
 - (utemeljeno sumimo na poškodbo vratne hrbtenice)
- če dihanja ni (preverjamo 30-45 s), pričnemo takoj z zunanjo masažo srca, in z umetnim dihanjem





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE OŽIVLJANJE V PLAZU

- frekvenca oživljanja je pri podhlajenih ENAKA kot v običajnih temperaturah (100/min)
- pulza ne tipamo več
- razmerje vpihov in kompresij: 2 : 30 (~~2 : 15~~)





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE OŽIVLJANJE V PLAZU

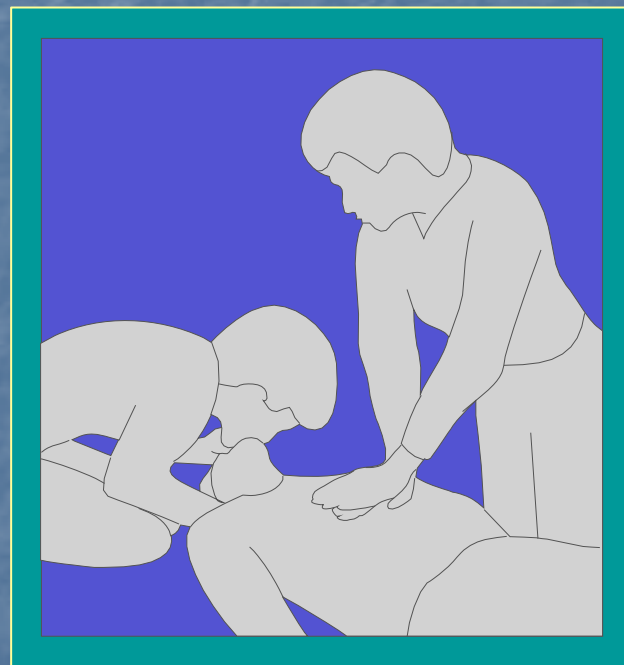
- Oživljanja ne prekinjamo , razen, če je poškodovani že začel dihati in je to očitno
- Otroke oživljamo v enakem razmerju (2:30), a začnemo s 5 vpihi (ne s 30 kompresijami)





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE TRANSPORT K TABORU

- popolnoma ga izkopljemo, potegnemo na površino, preverimo življenjske funkcije, po potrebi nadaljujemo oživljanje
- transport na varno mesto
- zavarujemo ga pred mrazom (alufolija, odeje)





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE TRANSPORT V BOLNIŠNICO



- na varnem mestu, kjer imamo več opreme, se odločimo, ali je važnejši takojšen transport ali so nujnejši ukrepi
- oskrba poškodb, zlomov, ran





SISTEMATIKA REŠEVALNE AKCIJE **UGOTAVLJANJE SMRTI**

- ugotavljanje znakov smrti je zaradi podhladitve težavno (hladno telo, široki zenici, okorelost, ...)
- noben podhlajen ni mrtev, dokler ni topel in mrtev

